



move with ease

L'investimento per la tua salute e il tuo benessere psicofisico

L'intera umanità è d'accordo su un'unica cosa: niente è più importante della propria salute.
Ecco perché **l'investimento sulla salute è il miglior investimento che una persona possa fare.**

Investendo sullo Yoga, stai facendo uno dei migliori regali che puoi fare alla tua mente e al tuo corpo.

LEZIONI PRIVATE IN STUDIO

Lezioni 1:1

Abbonamento 4 lezioni	CHF 400.-
Abbonamento 8 lezioni	CHF 720.-
Abbonamento 12 lezioni	CHF 960.-*

Lezioni a coppia

Abbonamento 4 lezioni	CHF 480.-
Abbonamento 8 lezioni	CHF 880.-
Abbonamento 12 lezioni	CHF 1'200.-*

LEZIONI PRIVATE ONLINE

Lezioni 1:1

Abbonamento 4 lezioni	CHF 240.-
Abbonamento 8 lezioni	CHF 440.-
Abbonamento 12 lezioni	CHF 600.-*

Lezioni a coppia

Abbonamento 4 lezioni	CHF 300.-
Abbonamento 8 lezioni	CHF 560.-
Abbonamento 12 lezioni	CHF 780.-*

Le lezioni hanno la durata di 1 ora e un quarto.

* Con l'acquisto di un abbonamento di 12 lezioni hai diritto alla borsa shopper in cotone organico di Mono Yoga in omaggio.